



Conscientizar



CONSCIENTIZE POR ONDE FOR!

#dezembroazul

O câncer de próstata é um dos mais frequentes no homem, manifestando-se principalmente após os 50 anos.

O câncer de próstata progride lentamente e, geralmente, causa sintomas apenas quando a doença já está avançada.

Também é preciso ficar atento aos sinais e sintomas do câncer de pênis e de testículo, já que o diagnóstico precoce é fator fundamental para o aumento das chances de cura.

CÂNCER DE TESTÍCULO



Realizar os **exames de rastreamento** (toque retal e coleta de PSA - antígeno prostático específico em exame de sangue) por volta dos 50 anos, e aos 45 anos, se existirem fatores de risco associados. **Repetir os exames a cada um ou dois anos;**



Um resultado de exame de PSA normal não significa ausência de câncer. O toque retal é de **extrema importância** para um diagnóstico preciso;



Existem outras causas para elevação do PSA, como inflamações e infecções da próstata;



É importante **evitar** nos dois dias que antecedem a coleta de sangue para dosagem de PSA: andar a cavalo, de moto ou bicicleta, manter relações sexuais, ser submetido ao exame de toque retal e estar em tratamento para infecção urinária.

CÂNCER DE PÊNIS

Pode ser **evitado através da limpeza apropriada do órgão**, com água e sabão. A higiene inadequada é uma das maiores causas da doença.

CÂNCER DE TESTÍCULO

É o tumor maligno mais comum em homens entre 20 e 40 anos. Fique atento a possíveis nódulos endurecidos nos testículos e **realize o autoexame após o banho**: palpe cuidadosamente cada testículo. Rode suavemente os testículos entre os dedos polegar e indicador, em busca de nódulos sólidos, mudança de tamanho ou dor excessiva.

DICA importante!

Para prevenir o câncer de pênis, **realize a higiene diária** com água e sabão e sempre após as relações sexuais.

Lembre-se de que **é normal existir uma pequena diferença** de tamanho e de altura entre um testículo e outro.

saiba mais em:

www.conscientizarmais.com.br

Paciente SUS:

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima da sua residência.

Paciente Convênio:

Agende a sua consulta ou exame no Hospital Erasto Gaertner.

CONSULTAS:
(41) 3361-5035
(41) 98742-6199

EXAMES:
(41) 3361-5045
(41) 98772-9124



ERASTO GAERTNER